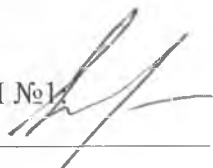


«Утверждаю»
Директор ДЮСШ №1
З.А. Емелина



П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении первенства детско-юношеской спортивной школы №1
по специальной физической подготовке
«Имитационный кросс лыжников»

Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- проверки техники лыжного хода;
- правильности ведения тактической подготовленности лыжника;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- ведения здорового образа жизни;
- подготовленности учащихся к новому спортивному сезону.

Место и время проведения:

Соревнования проводятся **25 сентября 2016 года** в районе пос.Горушка , «Песочки»
Начало соревнований **12.00 часов**, жеребьевка участников в 10:00.

Участники и ПРОГРАММА соревнований:

К соревнованиям допускаются учащиеся ДЮСШ №1 по 5 возрастным группам:

Возрастные группы	юноши		девушки	
	Кросс по пересеченной местности *	Имитационный кросс	Кросс по пересеченной местности *	Имитационный кросс
1999-2000г.р.		4.400м		2.200м
2001-2002г.р.		3.300м		2.200м
2003-2004г.р.		2.200м		2.200м
2005-2006г.р.	500м	1.100м	500м	1.100м
2007-2008г.р.	500м		500м	

Кросс по пересеченной местности * - бегут участники соревнований младших возрастных групп 2005-2006 гг.р., 2007-2008 гг.р.

Определение победителей:

Личное первенство определяется в каждой возрастной группе, отдельно среди юношей и девушек по лучшему результату, показанному на дистанции.

Руководство проведения соревнований:

Общее руководство проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду (гл. судья соревнований Л.В.Капустина).