

«Утверждаю»  
Директор ДЮСШ №1:  
З.А. Емелина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении первенства детско-юношеской спортивной школы №1  
по специальной физической подготовке  
«Имитационный кросс лыжников»

**Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- проверки техники лыжного хода;
- правильности ведения тактической подготовленности лыжника;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- ведения здорового образа жизни;
- подготовленности учащихся к новому спортивному сезону.

**Место и время проведения:**

Соревнования проводятся **20 сентября 2015 года** в районе пос.Горушка , «Песочки»  
Начало соревнований **12.00 часов**, жеребьевка участников в 10:00.

**Участники и ПРОГРАММА соревнований:**

К соревнованиям допускаются учащиеся ДЮСШ №1 по 5 возрастным группам:

Возрастные группы	юноши		девушки	
	Кросс по пересеченной местности *	Имитационный кросс	Кросс по пересеченной местности *	Имитационный кросс
1998-1999г.р.		4.400м		2.200м
2000-2001г.р.		3.300м		2.200м
2002-2003г.р.		2.200м		1.100м
2004-2005г.р.	500м	1.100м	500м	1.100м
2006-2007г.р.	500м		500м	

Кросс по пересеченной местности \* - бегут участники соревнований младших возрастных групп 2004-2005 гг.р., 2006-2007 гг.р.

**Определение победителей:**

**Личное первенство** определяется в каждой возрастной группе, отдельно среди юношей и девушек по лучшему результату, показанному на дистанции.

**Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство проведением соревнований возлагается на судейскую бригаду ( гл. судья соревнований С.Ю.Коровин).